# Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours Health and performance science

**Diplôme** Master
**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé
**Parcours** Health and performance science

*Le Master Health & Performance Science (HPS) est un Master international correspondant à **une année de Master 2** enseignée **exclusivement en anglais**.*

*Les étudiants ayant validé leur formation obtiendront le diplôme national en STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), parcours Health & Performance Science de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université Jean Monnet.*

## Objectifs

Cette formation vise à former des spécialistes de la fonction motrice humaine dans les domaines du sport et de la santé. Ce Master vise à développer des compétences avancées dans :

> La maîtrise des **outils et technologies** pour analyser la motricité humaine d'un point de vue métabolique, (neuro)physiologique et biomécanique
> L'**analyse et l'interprétation** des problématiques relatives à la motricité
> La mise en œuvre de **démarches expérimentales** permettant d'évaluer la motricité humaine, aussi bien dans une perspective d'optimisation de la performance sportive que de prévention en santé
> La **communication** et la **valorisation** des résultats scientifiques auprès de la communauté académique, des professionnels du secteur et du grand public.

## Pour qui ?

### Public visé

Le Master HPS s'adresse à des étudiants **français et internationaux** souhaitant acquérir une expertise avancée dans l'utilisation des outils physiologiques et biomécaniques de pointe utilisés en laboratoire de recherche et sur le terrain afin de mener des **recherches appliquées en sciences du sport ou de la santé**.

En tant que programme international, le Master HPS offre également une opportunité unique aux étudiants français d'améliorer leurs compétences en anglais en évoluant dans un environnement multiculturel.

### Pré-requis

**Obligatoires :**

Cette formation est ouverte aux étudiants titulaires ou en cours d'obtention d'un Master 1 (ou diplôme équivalent à Bac +4) ainsi qu'aux diplômés d'un Master 2 dans les domaines des Sciences du Sport, de la Biologie, de la Neurophysiologie humaine ou des Sciences de la Santé qui souhaitent obtenir un second Master.

Les candidats doivent posséder de bonnes connaissances en physiologie et biomécanique de l'exercice.

## Conditions d'admission

Cette formation n'est pas ouverte sur MonMaster et les étudiants intéressés doivent télécharger le dossier de candidature et le renvoyer à l'adresse masterHPS@univ-st-etienne.fr **avant le 1er Avril 2025**. Le site du Master HPS présente les modalités d'admission de manière détaillée.

Candidatez jusqu'au 01/04/2025
**LES CANDIDATURES SONT TERMINÉES**

# Et après ?

## Débouchés

Le Master Master Health & Performance Science (HPS) permet deux types de débouchés :

> Il constitue une **préparation idéale pour une thèse de doctorat**, en laboratoire public ou privé, dans le domaine des Sciences du Sport et/ou de la motricité (optimisation de la performance sportive, activité physique adaptée et prévention en santé, ergonomie), ouvrant ainsi la voie à une **carrière académique**.
> Il peut également ouvrir l'accès à des postes d'**ingénieur R&D** au sein d'entreprises spécialisées dans le sport et le handicap.

# Programme

**Open for students entering their second year of Master only.**

## Semester 9

- Human/Equipment and Human/Environment Interface: 3 ECTS
- Advanced physiology and biomechanics: 3 ECTS
- Performance optimization: biomechanical and neuromuscular factors: 3 ECTS
- Scientific English: 3 ECTS
- Multidisciplinary evaluation of human movement: 6 ECTS
- Chronic pathology approach: 3 ECTS
- Human movement, sports equipment, environment: 3 ECTS
- Contribution of science in the construction and analysis of the sport project: 3 ECTS
- Project management, business creation, entrepreneurship: 3 ECTS

## Semester 10

- Dissertation of Internship in laboratory or in the workplace: 15 ECTS
- Internship defense: 15 ECTS

Consultez le programme détaillé de la formation

# Coût de l'inscription

€

## Détail coût d'inscription

Droits d'inscription nationaux et extracommunautaires
Tarif 2026-2027 : 254 €
Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC)
Tarif 2026-2027 : 105 €

Plus d'informations sur :
service-public.fr
etudiant.gouv.fr
Comprendre la CVEC

# Contact

### Contact(s) scolarité

**Service Scolarité STAPS – Master HPS**
masterHPS@univ-st-etienne.fr
04 77 48 50 01