



# Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

**Diplôme** Master

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)

**Parcours** Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

*Le Master Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS) est un Master sur deux ans (M1 + M2) offrant un **enseignement partiellement bilingue** avec environ 70% des cours en français et 30% des cours en anglais (cours partagés avec le parcours HPS en M2).*

*Les étudiants ayant validé leur formation obtiendront le diplôme national en STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université Jean Monnet.*

## Objectifs

Ce Master forme des spécialistes de l'évaluation de la motricité humaine appliquée au sport et à la performance. Il vise à :

- > **Maîtriser les outils et technologies de pointes** pour analyser la motricité humaine sous ses dimensions métaboliques, (neuro)physiologiques et biomécaniques afin de mieux comprendre les mécanismes de la performance
- > **Concevoir et mettre en œuvre d'une démarche expérimentale** pour évaluer et optimiser les équipements, les modalités d'entraînements, la fatigue et les stratégies de récupération.
- > **Développer des compétences dans la communication scientifique** pour valoriser ses résultats auprès des professionnels du secteur et du grand public.

Ce programme allie **expertise scientifique et approche appliquée** pour former des experts capables d'accompagner les sportifs compétiteurs, y compris de haut niveau, vers l'excellence.

## Pour qui ?

### Public visé

Le Master EIPS s'adresse à des étudiants **francophones** souhaitant acquérir une expertise avancée dans l'utilisation des nouvelles technologies ainsi que des outils physiologiques et biomécaniques utilisés principalement en condition de terrain afin d'**évaluer et optimiser la performance sportive**.

### Pré-requis

**Obligatoires :**

Cette formation est ouverte en priorité aux étudiants titulaires ou en cours d'obtention d'une Licence STAPS (ou diplôme équivalent à Bac +3) mention Entraînement Sportif.

Les étudiants venant d'un autre domaine verront leur candidature examinée par une Commission spécifique.

Les candidats doivent posséder de bonnes connaissances en physiologie et biomécanique de l'exercice.

## Conditions d'admission

**Candidatez en Master 1 EIPS** sur [MonMaster](#)

Vague principale : du 25 février 2025 au 24 mars 2025 - **TERMINÉE**

Vague complémentaire : du 17 juin 2025 au 23 juin 2025

**Candidatez en Master 2 EIPS** sur [eCandidat](#)

Du 1er avril 2025 au 16 mai 2025

## Et après ?



### Débouchés

#### Secteurs d'activité :

- > Sport professionnel
- > Fédérations sportives
- > Secteur privé et libéral
- > Collectivités territoriales

#### Types d'emplois accessibles :

- > Ingénieur R&D
- > Responsable de la performance
- > Directeur technique sportif
- > Directeur et cadre de structures privées à objectif sportif
- > Consultant auprès d'organisation sportives ou d'athlètes

# Programme

## SEMESTRE 7

### Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- > Sciences du Mouvement : 3 ECTS
- > Évaluation de l'énergétique musculaire : 3 ECTS
- > Investigation de la fonction neuromusculaire : 3 ECTS

### Communication spécialisée pour le transfert de connaissances

- > Recherche, analyse et communication scientifiques : 3 ECTS
- > Anglais : 3 ECTS

### Appui à la transformation en contexte professionnel

- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 3 ECTS

### Évaluation et analyse des performances de haut niveau

- > Évaluation des qualités physiques : 3 ECTS
- > Acquisition et traitement de données : 3 ECTS
- > Statistiques : 3 ECTS

### Évaluation du projet sportif de la structure

- > Stratégie de recherche de stage et gestion de projet : 3 ECTS

## SEMESTRE 8

### Usages avancés et spécialisés des outils numériques

- > Informatique appliquée au domaine du sport : 3 ECTS

### Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- > Analyse physiologique de la performance : 3 ECTS

### Appui à la transformation en contexte professionnel

- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS

### Évaluation et analyse des performances de haut niveau

- > Outils physiologiques et psychométriques : 3 ECTS

### Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en œuvre

- > Développement des qualités physiques : 3 ECTS

### Encadrement et formation au service du projet sportif de performance

- > Stage en laboratoire ou stage en milieu professionnel : 6 ECTS

### **Pilotage du projet sportif au service de la performance**

- > Soutenance de stage : 6 ECTS

## **SEMESTRE 9**

### **Usages avancés et spécialisés des outils numériques**

- > Nouvelles technologies pour l'évaluation du sportif : 6 ECTS

### **Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés**

- > Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires : 3 ECTS

### **Communication spécialisée pour le transfert de connaissances**

- > Anglais scientifique : 3 ECTS

### **Appui à la transformation en contexte professionnel**

- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS

### **Évaluation et analyse des performances de haut niveau**

- > Motricité humaine, matériel sportif, environnement : 6 ECTS

### **Évaluation du projet sportif de la structure**

- > Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sportif : 3 ECTS

### **Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en œuvre**

- > Conduite de projet, création d'activité, entrepreneuriat : 3 ECTS

## **SEMESTRE 10**

### **Encadrement et formation au service du projet sportif de performance**

- > Stage en laboratoire ou stage en milieu professionnel : 15 ECTS

### **Pilotage du projet sportif au service de la performance**

- > Soutenance de stage : 15 ECTS

## **Contact**

---

## **Responsable(s)**

**Mathieu BERGER**

Responsable pédagogique du Master EOPS parcours  
EIPS

[mathieu.berger@univ-st-etienne.fr](mailto:mathieu.berger@univ-st-etienne.fr)

---

## **Contact(s) scolarité**

**Service Sclarité STAPS**

[metare-staps@univ-st-etienne.fr](mailto:metare-staps@univ-st-etienne.fr)

04 77 48 50 01